

Формы дальнейшего постреабилитационного сопровождения при окончании срока пребывания в Центре.

Постреабилитационное сопровождение прошедших курс стационарной социальной реабилитации в рамках проекта **«Феникс»** представляет собой комплекс мероприятий, направленных на поддержку пациентов после завершения курса с целью устойчивого поддержания ремиссии и профилактики срывов, и длится в течение одного года.

Основные элементы патронажа:

Передача информации в Областной наркологический диспансер

После завершения курса реабилитации в проекте **«Феникс»** в ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» направляется выписной эпикриз. Это обеспечивает координацию дальнейшего медицинского наблюдения и поддержки пациента на региональном уровне.

Продолжение психологического сопровождения

Все граждане прошедшие курс реабилитации получают информацию о бесплатной психологической поддержке в течение одного года после завершения программы. Это направлено на поддержание ремиссии и своевременное выявление рисков срыва.

Психологи проекта **«Феникс»** продолжают вести пациентов после прохождения курса, оказывая консультации по телефону, а также приглашая на онлайн и офлайн встречи. Такой формат обеспечивает непрерывность поддержки и позволяет оперативно реагировать на возникающие проблемы.

Посещение групп поддержки Анонимных Наркоманов (АН)

Прошедшим курс социальной реабилитации рекомендуется посещение групп поддержки АН, что способствует социальной адаптации, обмену опытом и укреплению мотивации к трезвому образу жизни.

Профилактика срывов и повторное прохождение курса реабилитации

Для профилактики срывов предусмотрена возможность пройти курс реабилитации повторно (один раз в год на бесплатной основе). Это позволяет своевременно корректировать состояние пациента и предотвращать развитие рецидивов.

Таким образом, патронаж в проекте **«Феникс»** представляет собой системный подход к поддержке пациентов после реабилитации, включающий психологическую поддержку и социальную адаптацию, что значительно повышает шансы на долгосрочное восстановление и устойчивую ремиссию.

Особое внимание уделяется работе с созависимыми родственниками и близкими пациентов. В службе семейного консультирования городов Тюмени и Тобольска регулярно, один раз в неделю, проводятся группы поддержки для созависимых. Эти встречи организованы для оказания психологической помощи, обмена опытом и формирования устойчивых навыков взаимодействия с зависимыми членами семьи.

Служба семейного консультирования предоставляет созависимым возможность получить консультации и поддержку в любое удобное время. Такая доступность позволяет своевременно реагировать на возникающие трудности, снижать уровень стресса и предотвращать эмоциональное выгорание у близких зависимых.

В рамках групповых и индивидуальных консультаций специалисты помогают осознать и изменить созависимое поведение, повысить психологическую устойчивость и научиться эффективно поддерживать своих близких, при этом сохраняя собственное эмоциональное здоровье. Такой

подход способствует укреплению семейных связей и созданию благоприятной среды для успешной социальной реабилитации.

Индивидуальное сопровождение подростка, прошедшего курс социальной реабилитации в рамках проекта **«Ступени»**, осуществляется до снятия несовершеннолетнего с учета. Постреабилитационный период предполагает объединение всех участников системы профилактики для того, чтобы помочь подростку адаптироваться в социуме, решить образовательные, медицинские, социальные проблемы, трудоустроиться, подготовиться к службе в армии, восстановить разрушенные семейные связи, восстановить свой личностный, социальный статус. Основная роль на этом этапе отводится куратору подростка, который, будучи вооруженным необходимыми знаниями и наделенный комиссией по делам несовершеннолетних определенными полномочиями помогает преодолеть подростку его личностные, семейные, социальные проблемы.

Основным методом предоставления услуг и формой организации взаимодействия на этом этапе является индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение подростка во всех сферах его жизнедеятельности, при котором куратор изучает потребности подростка, его семьи, выполняет организационную, координирующую, мониторинговую, оценивающую и защитную функции в процессе решения личностно-актуальных проблем подростков. Основная идея метода состоит в оказании подростку содействия в получении доступа к реабилитационным, медицинским, психологическим программам, другим программам поддержки; посредничеству между различными службами системы профилактики в ходе решения проблем конкретного подростка.

Проект предусматривает возможность закрепления кураторов из числа специалистов всех ведомств системы профилактики: социальной защиты, молодежной политики, образования, культуры и т.д. Главным условием для назначения куратора является его авторитет для подростка, а также возможность регулярно осуществлять наблюдение за жизнедеятельностью подростка.

Ежеквартально КДНиЗП муниципального образования направляет в Центр отчет по индивидуальному сопровождению несовершеннолетнего (Приложение 1). Также данные о реализации индивидуального сопровождения и проведенных мероприятиях отражаются ответственными специалистами муниципального образования в Банке данных.

Постреабилитационное сопровождение семей, после прохождения социальной реабилитации в рамках проекта **«Семейный ковчег»** осуществляется в течение трех лет. В постреабилитационный период, ежеквартально КДНиЗП муниципального образования направляет в ГАУ ТО «ОЦПР» отчет по индивидуальному сопровождению семьи, с целью определения динамики жизни семьи в постреабилитационный период (Приложение 2). Также данные о реализации индивидуального сопровождения и проведенных мероприятиях отражаются ответственными специалистами муниципального образования в Банке данных.

