

Концепция областных профилактических мероприятий, направленных на профилактику употребления алкоголя и пропаганду здорового образа жизни

Информационно-профилактическая акция, направленная на профилактику употребления алкоголя и пропаганду здорового образа жизни, проводится в рамках тематического блока «Наш выбор здоровье!» проекта организации мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений «Областной профилактический марафон «Тюменская область – территория здорового образа жизни!». Мероприятия профилактической акции приурочены к Всероссийскому дню трезвости (11 сентября).

География проведения: муниципальные образования Тюменской области

Цели мероприятия:

- популяризация здорового и активного образа жизни;
- повышение информационной грамотности населения о влиянии алкоголя на организм;
- повышение правовой грамотности населения;
- привлечение внимания общественности к проблеме распространения алкоголизма.

Организатор профилактической акции: ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (далее – ГАУ ТО «ОЦПР»).

Мероприятия:

1. Проведение информационно-разъяснительных мероприятий в учреждениях социальной сферы. Сроки проведения: с 10 по 30 сентября 2020 г.:

1.1. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

- размещение информационных материалов на официальном сайте: narco-stop72.ru в разделе «В помощь специалистам».

<http://narco-stop72.ru/kontent/v-pomoshch-spetsialistam/>

1.2. Муниципальные образования Тюменской области:

- организация и проведение информационно – разъяснительных мероприятий среди подростков и их родителей с использованием методических рекомендаций ГАУ ТО «ОЦПР».

<http://narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meropriyatiy/profilaktika-alkogolizma-scen/>,

<http://narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-alkogolizma1/>

<http://narco-stop72.ru/kontent/spravochnaya-informatsiya/profilaktika-alkogolizma-sprav/>.

2. Проведение информационной медиакампании в сети Интернет по профилактике алкоголизма и формированию здорового образа жизни среди молодежи. Сроки проведения: с 11 по 23 сентября 2020 г.

2.1. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

- проведение информационной медиакампании в сети Интернет, в том числе размещение материалов на страницах в социальных сетях в «ВКонтакте» группы ОЦПР и группы «Все в твоих руках!»,

«Одноклассники», «Instagram».

2.2. Муниципальные образования Тюменской области:

- тиражирование тематических материалов, размещенных в социальных сетях в «ВКонтакте» группы ОЦПР и группы «Всё в твоих руках!», «Одноклассники» на страницы групп органов и учреждений системы профилактики муниципальных районов (городских округов) Тюменской области).

3. Областная профилактическая акция с участием киберволонтеров.

Срок проведения: 10 сентября 2020 г.

3.1. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

- организация и проведение областной акции по поиску интернет – ресурсов с дистанционной продажей алкогольной продукции;

3.2. Муниципальные образования Тюменской области:

- участие киберволонтеров в проведении областной акции по поиску интернет – ресурсов с дистанционной продажей алкогольной продукции; организация и проведение акции на муниципальном уровне.

4. Областная профилактическая акция, приуроченная к Всероссийскому дню трезвости. Сроки проведения: сентябрь 2020 г.

4.1. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

- разработка сценарного материала проведение профилактической акции, приуроченной к Всероссийскому дню трезвости (*материал прилагается*).

4.2. Муниципальные образования Тюменской области:

- проведение профилактической акции, приуроченной ко Всероссийскому дню трезвости на территории муниципального образования с использованием материалов, рекомендованных ГАУ ТО «ОЦПР» (Приложение 3).

<http://narco-stop72.ru/kontent/stsenarii-meropriyatiy/profilaktika-alkogolizma-scen/>.

5. Проведение областного конкурса инфографики. Срок проведения: октябрь 2020 г.

5.1. ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:

- организация и проведение областного конкурса инфографики, в т.ч. формирование списка участников, организация конкурсных заданий, подведение итогов, награждение победителей конкурса (*материал прилагается*).

5.2. Муниципальные образования Тюменской области:

- организация конкурса инфографики на уровне муниципального образования, в т.ч. информирование заинтересованных лиц, обеспечения участников, проведении информационной кампании о конкурсе (Приложение 1).

<http://narco-stop72.ru/kontent/polozheniya-i-programmy/profilaktika-alkogolizma3/>.

Концепция профилактической акции, приуроченной ко Всероссийскому дню трезвости

Дата, время и место проведения: по согласованию

Участники мероприятия: активисты волонтерского профилактического движения, дети, подростки и молодежь, общественные организации.

Цели мероприятия:

- популяризация здорового и активного образа жизни
- повышение информационной грамотности населения о влиянии алкоголя на организм;
- повышение правовой грамотности населения;
- привлечение внимания общественности к проблеме распространения алкоголизма.

Подготовительный этап:

1. Решение организационных вопросов по привлечению к участию в акции специалистов ведомств системы профилактики, представителей общественных организаций, спортивных учреждений, учреждений прикладного искусства.
2. Подготовка необходимого реквизита для проведения профилактической акции, оформление консультационного пункта привлеченных специалистов.
3. Обеспечение при подготовке к мероприятию и непосредственном проведении акции соблюдение дистанции в 1,5 метра между участниками, применение средств индивидуальной защиты (маски, перчатки) для организаторов акции.

План проведения мероприятия:

В ходе акции организованы следующие профилактические тематические площадки:

1. Консультационный пункт по оказанию индивидуальной консультационной помощи специалиста лицам, в том числе родственникам, имеющим алкогольную зависимость;
2. Интерактивная профилактическая площадка с выполнением заданий;
3. Спортивная площадка или площадка прикладного искусства с проведением мастер-класса для участников акции.

Ход мероприятия:

Акция начинается со слов Ведущего, который стоит перед площадками и обращается с приветственными словами к участникам акции.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые жители и гости мероприятия! Мы рады приветствовать вас на профилактической акции, приуроченной ко Всероссийскому дню трезвости!

11 сентября — Всероссийский день трезвости. Этому празднику более века. Впервые он был проведен в 1913 году. Инициаторами выступили служители Православной Церкви. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение праздновать Всероссийский день трезвости ежегодно.

Вы любите спорт? Вы за здоровый образ жизни? Значит вы движетесь в правильном направлении! На наших площадках можно получать заряд энергии, прослушать мастер-класс о ведении ЗОЖ и правильном питании, открыть новые способности в сфере прикладного искусства.

Каждый из вас сегодня, принимая участие в работе этих площадок, может убедиться, что в жизни есть масса увлекательных занятий.

Сегодня все желающие смогут:

- познакомиться с деятельностью спортивного движения/направления, либо прикладного искусства, попробовать свои силы в работе интерактивных площадок, предоставленных нашими партнерами. (перечисляет организации, являющиеся партнёрами на данном мероприятии).
- принять участие в профилактической площадке.
- задать вопрос специалистам ведомств системы профилактики (врач психиатр-нарколог, психолог и др.).

ДАЛЕЕ ИДЕТ РАБОТА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПЛОЩАДОК

В заключении акции – напутственные слова Ведущего: Давайте все сделаем свой выбор, и пусть он будет правильным! Отвергайте алкоголь и наркотики смело! Ведь здоровье для человека – одна из главных ценностей. Будьте здоровы, молоды, сильны, умны, успешны и счастливы!

Всем спасибо за участие!

Рекомендации по организации работы площадок:

1. Площадки на выбор:

***1.1. СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА:** на площадке до участников доводится профилактическая информация на тему здорового образа жизни, правильного выполнения зарядки и различных физических упражнений, а после участникам задаются вопросы о ведение здорового образа жизни, о негативном влиянии ПАВ на организм человека, об особенностях питания и др. Предлагаемые задания (физические упражнения) определяет спорт – инструктор в зависимости от возраста участника (отжимание, подтягивание и т.д.).*

***1.2. ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО:** участникам предлагается прослушать профилактическую информацию на тему здорового образа жизни и создать свой календарь полезных привычек (меню правильного питания, спортивные тренировки, активный отдых и т.д.)*

***2. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА:** участникам предлагается пройти профилактические станции, для этого необходимо выбрать Путь и по ходу этого пути выполнить 3 задания.*

На площадке расположены два пути (оформленные на баннерной пленке), один из которых предполагает Путь без употребления алкогольной

продукции, второй - Путь человека, показывающих проблемы со здоровьем при употреблении (макеты прилагаются).

Задания к выполнению по дорожке идентичные, но имеют степень сложности:

- Путь без употребления алкогольной продукции, предполагает выполнение легких заданий. Что означает, что человек, имеет хороший иммунитет и сохранит свое здоровье. Для него легче выполнимы какие-либо задачи;

- Путь человека, замеченного в употреблении, предполагает задания по сложнее. Что означает, что при выполнении поставленных задач есть трудности, проблемы со здоровьем.

После выполнения задания участником, задача ведущего прокомментировать выбранный путь участника.

1 задания – **«Багаж опасностей»**. Участникам предлагается пробежать в течение 1 минуты (с использованием секундомера по выбранной дорожке) Путь с рюкзаком на плечах (в зависимости от уровня сложности: рюкзак пустой/рюкзак с весом 5 кг).

2 задание – **«Ровная дорога»**. Участникам предлагается пройти по канату, не сойти с пути (в зависимости от уровня сложности: шагами-лилипутами, шагами-лилипутами с закрытыми глазами).

3 задание – **«Острый слух»**. Участникам предлагается пройти по дорожке туда и обратно, при этом услышать и запомнить фразы, которые произносит ведущий. Варианты фраз: Живи здорово и с пользой! В здоровом теле – здоровый дух! (в зависимости от уровня сложности: выполнить задание без беруш и выполнение задания с использованием беруш для сложного пути).

3. КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА: Для обозначения консультационной площадки можно использовать палатку, информационную стационарную стойку, баннер учреждения. На площадке участникам предлагается пройти индивидуальное консультирование у специалистов (психолога, нарколога), выдается печатная информационная продукция: листовки, буклеты, информационные брошюры и т.д.

Концепция профилактической акции, организуемой ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»

Проведение акции приурочено ко Всероссийскому дню трезвости

Дата, время и место проведения: 12 сентября 2020 г., 12.00-13.30 час., работают одновременно 2 локации в г. Тюмени: Набережная (район Спортивной площадки), экопарк «Затюменский» (район Спортивной площадки).

Участники мероприятия: активисты волонтерского профилактического движения, дети, подростки и молодежь, общественные организации, жители и гости города Тюмени.

Цели мероприятия:

- популяризация здорового и активного образа жизни
- повышение информационной грамотности населения о влиянии алкоголя на организм;
- повышение правовой грамотности населения;
- привлечение внимания общественности к проблеме распространения алкоголизма.

Подготовительный этап:

1. Решение организационных вопросов по привлечению к участию в акции: психолога ГАУ ТО «ОЦПР», представителя АНО ЦРСП ТО "Милосердие», спорт-инструктора движения Street WORKOUT.

2. Подготовка реквизита для проведения профилактической площадки: дорожки (путь прохождения), реквизит, карточки для выполнения заданий, оформление консультационного пункта для оказания индивидуальной консультации для населения привлеченными специалистами.

3. Учесть при подготовке к мероприятию и непосредственном проведении акции соблюдение дистанции в 1,5 метра между участниками, применение средств индивидуальной защиты (маски, перчатки) для организаторов акции.

План проведения мероприятия:

В ходе акции работают следующие профилактические тематические площадки:

- консультационный пункт по оказанию индивидуальной консультации для лиц, либо родственников страдающих алкогольной зависимостью с участием психолога ГАУ ТО «ОЦПР и представителя АНО ЦРСП ТО "Милосердие»;

- интерактивная профилактическая площадка, в ходе которой участники выполняют предложенные организаторами задания;

- спортивная площадка, в рамках которой участников проинформируют о ведении ЗОЖ, особенностях питания и др., а также участие в проведении мастер-класса от тренера движения Street WORKOUT.

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПОСТ: индивидуальное консультирование

по вопросам профилактики употребления алкогольной продукции с использованием печатной информационной продукции.

В рамках одной локации работает психолог ГАУ ТО «ОЦПР, на второй, можно получить консультацию представителя АНО ЦРСП ТО "Милосердие».

***ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПЛОЩАДКА:** Участникам площадки предстоит выбрать **жизненный путь**, на котором выполнить предложенные задания, ответить на тематический вопрос, и получить памятный сувенир от организаторов акции.*

Прохождение станции предполагает индивидуальное выполнение. Участник площадки выбирает Путь, по которому ему предстоит пройти, в ходе его пути предлагается выполнить 3 задания. В завершении работы площадки участники награждаются памятными сувенирами от организаторов мероприятия.

На площадке расположены две пути (оформленные на баннерной пленке), один из которых предполагает *Путь без употребления алкогольной продукции*, второй - *Путь человека, показывающих проблемы со здоровьем при употреблении*.

Задания к выполнению по дорожке идентичные, но имеют степень сложности:

- *Путь без употребления алкогольной продукции*, предполагает выполнение легких заданий. Что означает, что человек, имеет хороший иммунитет и сохранит свое здоровье. Для него легче выполнимы какие-либо задачи;

- *Путь человека, замеченного в употреблении*, предполагает задания по сложнее. Что означает, что при выполнении поставленных задач есть трудности, проблемы со здоровьем.

После выполнения задания участником, задача ведущего прокомментировать выбранный путь участника.

1 задания – «Багаж опасностей». Участникам предлагается пробежать в течение 1 минуты (с использованием секундомера по выбранной дорожке) Путь с рюкзаком на плечах (в зависимости от уровня сложности: рюкзак пустой/рюкзак с весом 5 кг).

2 задание – «Ровная дорога». Участникам предлагается пройти по канату, не сойти с пути (в зависимости от уровня сложности: шагами-лилипутами, шагами-лилипутами с закрытыми глазами).

3 задание – «Острый слух». Участникам предлагается пройти по дорожке туда и обратно, при этом услышать и запомнить фразы, которые произносит ведущий. Варианты фраз: Живи здорово и с пользой! В здоровом теле – здоровый дух! (в зависимости от уровня сложности: выполнить задание без беруш и выполнение задания с использованием беруш для сложного пути).

В завершении профилактической площадки, участники вытягивают жетон, на котором прописано наименование памятного сувенира и получают его.

СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА: Участникам площадки предстоит прослушать профилактическую информацию на тему здорового образа жизни, посмотреть, как правильно нужно выполнять зарядку и различные физические упражнения, а также правильно ответить на вопросы о ведении здорового образа жизни, о негативном влиянии ПАВ на организм человека, об особенностях питания и др., а также предлагается принять участие в мастер –классе, организуемом тренером спортивного движения Street WORKOUT. Предлагаемые задания определяет спорт – инструктор в зависимости от возраста участника (отжимание, подтягивание и т.д).

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОПРОС для проведения в сети Интернет

Опрос направлен на повышение правовой грамотности населения, который включает 6 вопросов и носит анонимный характер

№ п/п	Вопрос		
1	Знаете ли Вы, что за продажу алкогольной продукции несовершеннолетним предусмотрен штраф до 50.000 рублей?	Знаю	Не знал(а), теперь буду знать
2	Знаете ли Вы, что вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции наказуемо штрафом до 3.000 рублей или 1 год исправительных работ?	Знаю	Не знал(а), теперь буду знать
3	Знаете ли Вы, что за нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте ДО 16 лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной продукции, наркотических средств предусмотрен штраф до 2.000 рублей?	Знаю	Не знал(а), теперь буду знать
4	Знаете ли Вы, что потребление (распитие) алкогольной продукции в общественных местах запрещено и за нарушения грозит штраф до 1.500 рублей?	Знаю	Не знал(а), теперь буду знать
5	Знаете ли Вы, что появление в общественных местах в состоянии опьянения предусмотрен штраф до 1.500 рублей?	Знаю	Не знал(а), теперь буду знать
6	Знаете ли Вы, что в Тюменской области введен запрет на продажу алкоголя после 21.00 ч.?	Знаю	Не знал(а), теперь буду знать