

Материалы для проведения профилактического мероприятия с родителями обучающихся образовательных организаций «Меня это не касается»

Цель:

Профилактика вовлечения детей и подростков в употребление психоактивных веществ.

Задачи:

1. Расширение знаний родителей о медицинских и правовых последствиях употребления наркотических веществ, родительской ответственности за воспитание детей.

2. Повышение информационной грамотности и педагогической компетенции родителей по вопросам формирования у детей аргументированного отрицательного отношения к употреблению наркотических веществ.

Привлечённые специалисты:

Психолог, врач-нарколог/медицинский работник, представитель правоохранительных органов.

Необходимые материалы:

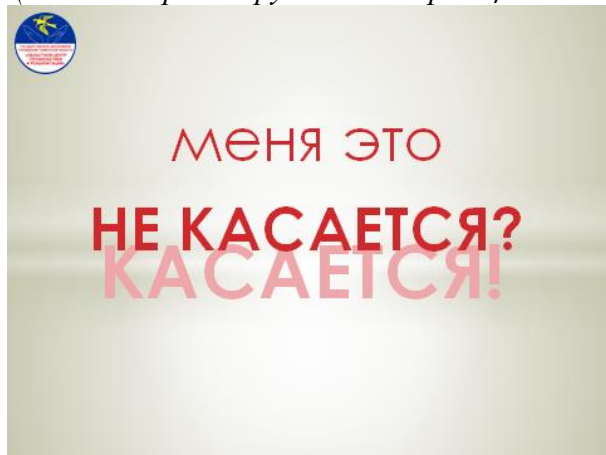
1) Презентация для трансляции во время выступления специалистов (прилагается к сценарию);

2) Видеоролики: «DRUGоценность» (для родителей) https://vk.com/video-129735835_456239073, «Что нужно знать родителям о синтетических наркотиках», размещённых на сайте Областного центра профилактики и реабилитации <http://www.narco-stop72.ru/kontent/videomaterialy/profilaktika-narkomanii1/>

3) Памятки для родителей «Где можно получить помощь квалифицированных специалистов» (Приложение 1); информационная листовка для родителей с адресами!!! <http://www.narco-stop72.ru/kontent/poligraficheskaya-produktsiya/profilaktika-narkomanii2/>

Ход мероприятия:

(Слайд 1 транслируется на экране)



Ведущий: Сейчас мы посмотрим видеоролик о жизни молодых людей, которые отбывают срок в Тюменской воспитательной колонии.

Демонстрация видеоролика «DRUGоценность» (для родителей).

Ведущий (Заместитель директора образовательного учреждения по воспитательной работе/социальный педагог/классный руководитель):

Все вы сейчас посмотрели фильм и наверно поняли, что сегодня мы будем с вами говорить о такой проблеме как наркомания.

Наркомания — эпидемия нашего века, которая распространяется молниеносно. Причем самой уязвимой категорией становятся подростки. Проблема вызывает страх, негатив, боль, сочувствие, и мало кто задумывается над тем, что надвигающуюся беду можно предотвратить, если вовремя заметить.

Почему подросткам интересны наркотики? Подростковый период - это время бурь и страстей, становления и принятия себя и мира. Подростки еще не уверенно ориентируются в жизни, но пытаются найти в ней свое место. Им важно войти в общество, уже имея определенный жизненный опыт. Они хотят иметь собственное мнение обо всем, что происходит в мире взрослых. Подростки переживают личные драмы, волнуются по поводу своих интересов, получают уроки отношений с противоположным полом, а потом чувствуют себя неоцененными, разочарованными.

И тут в их жизни появляются наркотики, которые меняют сознание, сложное, по ощущениям детей, делают легким, снимают барьеры в общении со сверстниками, заставляют иначе смотреть на себя и на свою внешность, чувствовать себя привлекательными, уверенными, раскрепощенными. Подростки не думают о последствиях. Подростки пробуют. Так начинается катастрофа.

Врач-нарколог/медицинский работник:

Наркоманию легче предотвратить, чем лечить. Поэтому важно обращать внимание на любые изменения в поведении подростков. И, хотя главной их особенностью в этом случае является скрытность, все же, если проявить бдительность, у подростков можно легко обнаружить некоторые характерные признаки.

Определить, употребляет ли ваш ребенок наркотики или нет, сложно, если ребенок сделал это в первый раз или употребляет эпизодически.

Есть целый ряд признаков в поведении, которые ни в коем случае нельзя игнорировать. Стоит насторожиться, если проявляются несколько из ниже перечисленных.

(Слайд 2 «Косвенные признаки вовлечения подростков в употребление наркотиков» транслируется на экране)



Если вы заметили, что у вашего ребенка внезапно сменились увлечения и круг общения, ему постоянно кто-то звонит, то это уже должно вас насторожить. Ребенок замкнулся в себе, не идет с вами на контакт, у него резко меняется настроение, вы подозреваете, что он от вас что-то скрывает, уже это может косвенно свидетельствовать, что ребенок приобщился к наркотикам. Вам непонятно почему ребенок вдруг утратил интерес ко всему, к чему раньше

так стремился, забросил учебу, старается больше времени проводить вне дома, в его речи стали появляться жаргонные слова, а из дома пропадают деньги и ценные вещи – вам пора задуматься, что с вашим ребенком что-то не так.

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки совпадают с типичным поведением подросткового поведения.


И если сейчас проговорили о косвенных признаках употребления наркотиков, то дальше речь пойдет о вероятности потребления психоактивных веществ подростком.

Необходимо помнить, что любое необычное психофизическое состояние человека, при отсутствии от него запаха алкоголя, может свидетельствовать об употреблении наркотических или психотропных веществ. Состояние наркотического опьянения характеризуется проявлением ряда признаков, различающихся в зависимости от вида наркотика и способов его применения.

(Слайд 3 «Признаки вероятного употребления наркотиков подростками» транслируется на экране)

**Признаки вероятного
употребления наркотиков подростками**

- > Нарушение сна, аппетита
- > Частый беспричинный насморк
- > Покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз
- > «Провалы памяти», нарушение мышления
- > Неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами
- > Поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но без запаха алкоголя
- > Маскообразное лицо или, наоборот, чрезмерно оживленная мимика
- > Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет
- > Изменение цвета кожных покровов, сухость губ и сильный голос
- > Неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция или, наоборот, бездвигательность, вялость, расслабленность
- > Специфический запах от волос и одежды – клея, бытовой химии



Первое, на что стоит обратить внимание, это на одежду подростка. Он старается носить одежду с длинными рукавами, при этом, вид его неряшлив и от одежды может исходить запах бытовой химии.

Видя своего ребенка, вы можете подозревать, что он употребил спиртное, потому что у него очень активная мимика, повышенная жестикуляция, бессвязная речь, покрасневшие глаза, суженные либо расширенные зрачки, однако запах алкоголя от него не исходит. Свидетельствовать о вероятном потреблении наркотиков могут и провалы в памяти, нарушение сна и аппетита.

(Слайд 4 «Прямые доказательства употребления подростками наркотиков» транслируется на экране)

Прямые доказательства употребления подростками наркотиков



- Следы от инъекций
- Наличие кусочков фольги, пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка
- Шприцы, иглы от шприцов
- Субстанция, похожая на пластилин
- Пакетики с гранулами, порошком, травой
- Закопченные ложки



И вероятнее всего ваш ребенок пристрастился к наркотикам, если вы увидели на его теле следы от инъекций, а дома либо в личных вещах подростка вы обнаруживаете какие-то пузырьки, капсулы, таблетки, кусочки фольги либо полиэтилена, шприцы, пакетики с непонятным веществом в виде порошка, гранул. А закопчённая ложка свидетельствует о том, что готовили наркотическое средство.

Существует множество видов наркотиков, но все они являются ядами и оказывают губительное действие на организм. На слайде представлены несколько разновидностей наркотиков. И, как вы видите, они очень разнообразны: от порошкообразной субстанции до пластилиновой, от высушенных и измельченных частей растений (пропитанных наркотическим веществом) до таблетированной формы с различной цветовой гаммой и различными логотипами.

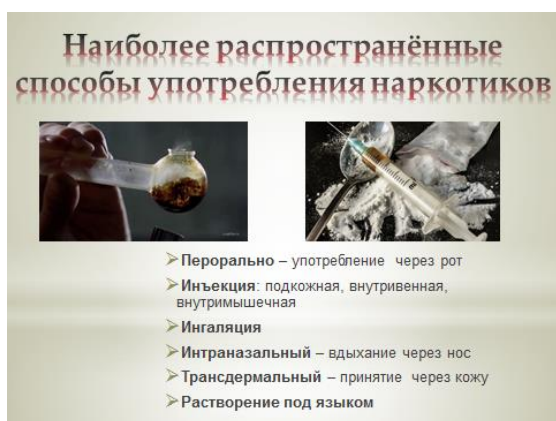
(Слайд 5 транслируется на экране)

Разновидность наркотиков



Разнообразие существующих видов наркотиков отражается на разнообразии способах их употребления, а также предметах, связанных с их употреблением.

(Слайды 6, 7 транслируются на экране)



При приеме наркотика в начале человек ощущает эйфорию, возбуждение или успокоение, но с первой принятой дозы начинается разрушение внутренних органов. Это приводит к серьезным болезням, нарушениям психики и летальному исходу.

Любые наркотики действуют на структуры головного мозга, вмешиваются в обменные процессы центральной нервной системы. Человек начинает употреблять препараты ради эйфории, но они начинают вытеснять и замещать собой природные эндорфины, в результате чего развивается зависимость.

И, пожалуй, самая страшная опасность, которую представляют наркотики, это их токсичность. Наркодельцы, чтобы уйти от правовой ответственности, находят различные способы получения прибыли от продажи наркотиков, они меняют формулы наркотических веществ, создают новые высокотоксичные наркотики. Им важно сбыть товар, а последствия с которыми столкнется человек, употребивший наркотик, их не интересуют. Главное — прибыль. Жертвами их экспериментов становятся наркопотребители.

За 2019 год в области рост количества отравлений наркотиками со смертельным исходом в сравнении прошлым годом составил порядка 60%. При этом, зафиксировано 2 случая смертельных отравлений среди подростков. Во многом это связано с появлением на наркорынке высокотоксичных наркотических веществ, даже однократное употребление которых может привести к смерти.

Характерной особенностью смертельных отравлений наркотиками в последнее время является и употребление метадона. В 1960-х гг. в США метадон стали применять при лечении героиновой зависимости. Впечатляющий эффект, который эта система продемонстрировала в начале, достаточно быстро приобрел крах. Уже в 1970-х гг. начало регистрироваться все большее количество смертей, вызванных приемом метадона.

Ведущий (Заместитель директора образовательного учреждения по воспитательной работе/социальный педагог/классный руководитель):

Подростки являются не только жертвами вовлечения в употребление наркотиков, но и жертвами наркопреступлений. Преступные сообщества используют несовершеннолетних, чтобы избежать самим ответственности. О том, как ребенок может оказаться в сетях наркодилера расскажет представитель правоохранительных органов.

Представитель правоохранительных органов:

Сегодня сайты, приложения в интернете пестрят выгодными предложениями о работе курьером с «высоким доходом» и «свободным графиком». Зачастую эти вакансии оказываются предложением по распространению наркотиков. Таких сотрудников на современном языке называют «закладчиками». Для наркороботодателя не важно образование, пол, социальный статус, возраст потенциального «сотрудника». Но самое страшное, что «закладчиками» становятся и наши дети, которые за такие «шалости» получают реальные сроки.

Но не надо думать, что поддаться соблазну «заработать», распространяя наркотики, могут только подростки из неблагополучных семей. В нашей практике очень много случаев, когда этим занимаются дети разных социальных категорий, в том числе которые успешно учатся. Предлагаю посмотреть один сюжет, который вышел на федеральном канале.

Просмотр видеоролика (продолжительность 4,18 мин) https://vk.com/video156204100_456239252

Актуальна эта проблема и для нашего региона. В 2019 году сотрудниками правоохранительных органов направлено в суд уголовное дело в отношении действующей группы сбытчиков, где в роли закладчиков наркотических средств (так называемых «кладменов») были привлечены подростки. Организатор данной группы получил 13 лет лишения свободы, несовершеннолетним также назначено наказание в виде лишения свободы. При этом группа действовала всего несколько дней. О чем это свидетельствует. О том, что желание заработать «легкие деньги» способствовало вовлечению несовершеннолетних в преступную деятельность и впоследствии привело на скамью подсудимых.

Также в качестве примера хочется привести случай, произошедший в г. Тюмени. В январе 2019 г. сотрудниками ДПС задержан несовершеннолетний, учащийся колледжа, у которого изъято наркотическое средство, подготовленное к сбыту. Подросток посредством сети интернет «ВКонтакте» связался с посредником, который связал его через сеть «Телеграмм» с неустановленным лицом, указавшим место хранения наркотического средства, которое подросток должен был забрать в целях дальнейшего сбыта. Несовершеннолетний рос и воспитывался в благополучной семье, на профилактических учетах не состоял, характеризовался положительно.

К сожалению, не только подростки, но и их родители осознают всю серьезность совершенного, когда уже поздно что-то исправить. Из-за глупости и непонимания ломаются судьбы и жизни. Поговорите об этой проблеме со своими детьми, объясните, насколько это опасно, что каждый раз, совершая тот или иной поступок, делая выбор или очередной жизненный шаг, необходимо помнить: вернуться в прошлое нельзя, машины времени не существует!

Что должно насторожить родителя? Следует проверять, как часто пополняет счет телефона ребенок, появился ли у него второй телефон или банковская карта. Обратите внимание на вещи своего сына — должно насторожить появление дорогих вещей, которые не соответствуют материальному доходу семьи: дорогой телефон, айпад, ноутбук. Посмотрите, на какие сайты заходит ваш ребенок, с кем общается в мессенджерах. Должны насторожить поступающие на телефон SMS-сообщения, содержащие фотографии, номера счетов, телефонов, адреса с описанием мест "закладок". Обратите внимание на поведение ребенка. Повод для тревоги, если он стал скрытен и проводит много времени вне дома, отказывается рассказывать, где находится и чем занимается, куда поехал.

Ведущий (Заместитель директора образовательного учреждения по воспитательной работе/социальный педагог/классный руководитель):

Если вы заподозрили признаки наркомании, то всегда помните, что не нужно впадать в панику. Понятно, сохранять спокойствие в такой ситуации непросто, но только оно поможет вам правильно себя вести. Задача родителя - остановить катастрофу. Не устраивайте скандалов, этим вы лишь усугубите ситуацию и отвернете от себя ребенка, лучше выработайте четкий план действий.

Психолог:

1. Проанализируйте ситуацию. Поймите, что именно вызывает у вас тревогу (расширенные зрачки ребенка, следы от уколов на его теле и т. д.). Помните, что вывод о наркотизации можно делать при наличии проблем в комплексе, то есть тревожных сигналов должно быть несколько.

2. Добейтесь доверительных отношений, не отталкивайте ребенка от себя назидательным тоном и агрессией. Пообещайте ему, что поймете его в любом случае и примите правду, какой бы она ни была.

3. Убедите ребенка сходить к специалисту, чтобы выявить степень зависимости и определить, какие именно препараты употребляет ребенок. Скорей всего, выполнить этот пункт будет сложнее всего, поэтому не бойтесь обратиться за помощью к психологам.

4. Помогите ребенку найти новые интересы и если он нуждается в серьезном лечении, и если пробовал наркотики несколько раз и пока не приобрел зависимости. В первом случае новые интересы ускорят реабилитацию и социализацию подростка, лечившегося от наркомании; во втором - помогут отвлечься от пагубной привычки и сменить круг знакомых.

5. Определите вместе с ребенком метод лечения, если это необходимо. Будьте с ним откровенны, вместе выбирайте клинику и врача, обсуждайте различные варианты терапии, говорите с подростком, как со взрослым человеком, который болен и который должен выздороветь, а не как с ребенком, в которого вы больше не верите.

7. Не оставляйте ребенка одного, обеспечьте постоянное общение с ним, но не слежку. Показывайте, что вы ему доверяете. Не контролируйте каждый его шаг, дайте ему шанс самому исправить свои ошибки.

8. Постоянно демонстрируйте свои доверие и любовь. Но помните, что наркотики — это проблема, которую легче предотвратить. И лучший способ профилактики — это внимание к подростку, к его жизни и к его проблемам. Будьте другом для своего ребенка. Спросите себя прямо сейчас, когда вы в последний раз проводили с ним время, когда обсуждали его проблемы, знаете ли, в кого он влюблен и с кем дружит. Если нет, то скорее исправляйте ситуацию. Вы очень нужны своему ребенку.

Психолог:

Как же предотвратить эту беду? Как оградить детей от потребления психоактивных веществ? Для этого родители должны знать несколько правил и следовать им.

Что я должен рассказывать ребенку о наркотиках?

В первую очередь. Вы должны выбрать удобный момент. Возможно, он случится во время отдыха, и вам удастся провести беседу, носящую более живой характер, чем просто формальность. Исследования показывают, что дети и подростки часто получают информацию об алкоголе или наркотиках через кино и ТВ.

Многие из этих представлений могут быть ошибочными, и у вас есть возможность разрушить некоторые мифы и скорректировать неправильные суждения ваших детей.

Как помочь ребенку сказать «нет!» наркотикам?

Как ни парадоксально, предрасположенность к употреблению наркотических средств непосредственно связана с уровнем самоуважения. Исследования психологов свидетельствуют, что злоупотребляющие наркотиками обычно имеют низкую самооценку. Дети, имеющие высокий уровень самоуважения, чаще говорят «нет», когда им предлагают наркотики. Точно так же, как существует 5 приемов умения слушать, мы сформулировали для родителей **5 принципов формирования самоуважения ребёнка.**

(Слайд 8 транслируется на экране)

5 ПРИНЦИПОВ ФОРМИРОВАНИЯ САМОУВАЖЕНИЯ РЕБЕНКА



- №1: Одобряйте, хвалите ребенка, даже за небольшие успехи
- №2: Помогайте выбирать и ставить реальные цели
- №3: Исправляйте и оценивайте поступок или действие, а не личность ребенка
- №4: Дайте ответственность за какую-нибудь домашнюю работу
- №5: Демонстрируйте свою любовь к ребенку

Принцип № 1: Одобряя и хваля своего ребёнка даже за незначительные успехи, вы убедитесь, что его упорство и попытки сделать что-либо, важнее полученных результатов.

Принцип № 2: Помогая вашему ребенку выбирать и ставить перед собой реальные осуществимые цели, вы увидите, что достижение данных целей вдохновит его на достижение новых вершин.

Принцип №3: Никогда не исправляйте и не оценивайте личность ребенка, только его поступки или действия. Например, лучше сказать, что лазить по заборам опасно, так как можно сломать ногу, чем: «Ты не должен лазить по заборам – это глупо!» или «Ты не должен лазить по заборам, так делают только дураки».

Принцип № 4: Когда вы даете вашему ребенку реальную ответственность за какую-нибудь домашнюю работу, он ощущает себя частью команды, и, достигая результатов в исполнении своих обязанностей, получает чувство удовлетворения.

Принцип № 5: Показывая ребенку, как вы его любите, вы демонстрируете свою любовь к нему.

Уважаемые родители!

Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков, помните:

Лучший путь уберечь ребенка от наркотиков — это сотрудничество с вашим взрослеющим ребенком. Вы должны быть своему ребёнку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попасть.

Если ребёнок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к специалистам, чтобы её решить.

Если ваш ребёнок курит, употребляет спиртные напитки, то риск приема наркотиков гораздо выше.

Если вашему ребёнку дома плохо, если он живёт в атмосфере ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти от реальности с помощью наркотиков.

Поэтому, чтобы предохранить ваших детей от нежелательного знакомства с этими веществами, следите за его окружением.

Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребёнка.

Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению на предложения употребления наркотиков.

Помните! Если ребёнок стал принимать наркотики, значит, в его воспитании были допущены серьёзные просчёты. Не усугубляйте их!

В конце нашей встречи предлагаю вам посмотреть отрывок из художественного фильма «Меня это не касается» <https://www.youtube.com/watch?v=ukwFiIF-KZ4> .

Сюжет фильма подтверждает нашу ключевую тему встречи о том, что нужно быть внимательными к своим детям, к тому, знать чем они занимаются и чем интересуются, с кем общаются. Иначе может прийти беда, от которой не застрахована ни одна семья.

(Фильм 2013 г. Режиссер Александр Новопашин. Общая продолжительность 56 мин.)

Полностью фильм можно посмотреть в свободном доступе в интернете.

(Слайд 9 транслируется на экране)



«МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ»



Режиссер: Александр Новопашин, 2013 г.

Сюжет картины повествует о молодых жителях одного из крупных российских городов, судьбы которых разрушены наркотиками, а также о людях, далеких от наркомании, достаточно преуспевших в жизни граждан, для которых вполне приемлем принцип «Меня это не касается». Однако судьбе ничего не стоит доказать, насколько иллюзорен подобный стереотип. Когда в казавшийся прочным и надежным мир вторгается беда, откуда не ждали, все вокруг рушится, подобно карточному домику.

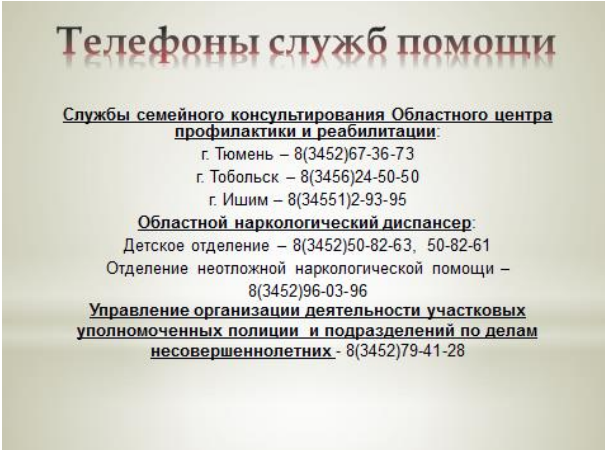
В свободном доступе на сайте: pravfilms.ru

http://pravfilms.ru/load/filmy/khudozhestvennoe_kino/film_menja_ehto_ne_kasaetsja_smotret_onlajn/3-1-0-737)

Ведущий (Заместитель директора образовательного учреждения по воспитательной работе/социальный педагог/классный руководитель):

Если у вас появились подозрения, что ребенок попробовал наркотики, либо кто-то пытается вовлечь его в потребление или распространение наркотиков, вы всегда сможете обратиться за помощью к квалифицированным специалистам

(Слайд 10 транслируется на экране)



Телефоны служб помощи

Службы семейного консультирования Областного центра профилактики и реабилитации:

- г. Тюмень – 8(3452)67-36-73
- г. Тобольск – 8(3456)24-50-50
- г. Ишим – 8(34551)2-93-95

Областной наркологический диспансер:

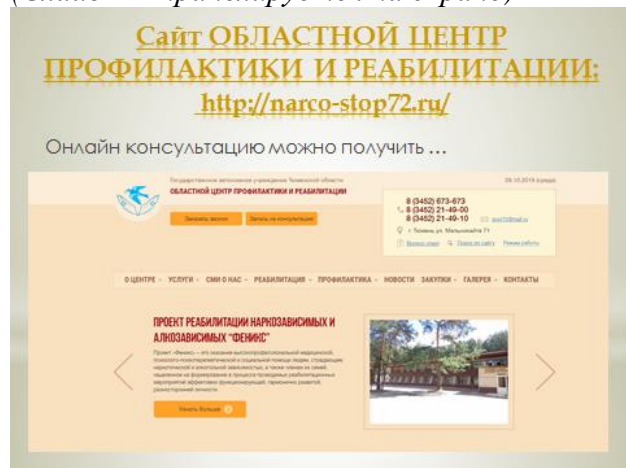
- Детское отделение – 8(3452)50-82-63, 50-82-61
- Отделение неотложной наркологической помощи – 8(3452)96-03-96

Управление организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних - 8(3452)79-41-28

Любую информацию, связанную с совершением преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, круглосуточно можно сообщить по телефону доверия: 291-432, телефону «102» или оставив интернет-обращение на официальном сайте УМВД России по Тюменской области 72.мвд.рф.

В Тюменской области работает государственный центр профилактики и реабилитации, в котором анонимно и бесплатно окажут квалифицированную консультацию врачи-наркологи и психологи.

(Слайд 11 транслируется на экране)



В экстренных случаях вы можете обратиться в областной наркологический диспансер в отделение неотложной наркологической помощи.

Можете позвонить по общероссийскому телефону доверия, где вам окажут экстренную психологическую помощь абсолютно бесплатно и анонимно.

Закончить наше мероприятие хотелось бы широко известной латинской пословицей «Предупреждён – значит вооружён». Незнание порождает страх и дезориентированность. В ваших силах уберечь своих детей от любого вида зависимостей! Будьте бдительны. Эта проблема может коснуться каждого.

Телефоны служб помощи

Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областной центр профилактики и реабилитации» (оказание консультационной помощи по вопросам алко- и наркозависимости):

- г.Тюмень, ул. Грибоедова, д.13, корп.1: тел. **(3452) 673-673**
- г.Тобольск, 8-ой микрорайон, д.40, тел.: тел. **(3456) 24-50-50**
- г.Ишим, ул. К. Маркса, д.1 «А», корп.2: тел. **(34551) 2-93-95**

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тюменской области «Областной наркологический диспансер»:

- Наркологическая помощь на дому: тел. **(3452) 46-15-36**
- Детское отделение: тел. **(3452) 50-82-63, 50-82-61**
- Отделение неотложной наркологической помощи: тел. **(3452) 96-03-96**

Управление организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Тюменской области:

- г.Тюмень, ул. 50 лет Октября, д. 109: тел. **(3452) 79-41-28**

Общероссийский детский телефон доверия Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: 8-800-2000-122 (анонимно и бесплатно экстренная психологическая помощь для детей и родителей).